Первый этап диспансеризации:

1. Профилактический медицинский осмотр

* опрос (анкетирование);
* измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* определение уровня общего холестерина в крови;
* определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
* общий анализ крови;
* определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте до 65 лет;
* флюорография (1 раз в 2 года) (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
* электрокардиография в покое (1 раз в год);
* измерение внутриглазного давления (1 раз в год).

2. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

* для мужчин в возрасте 55, 60, 64 лет – определение простат-специфического антигена в крови;
* для женщин – маммография обеих молочных желез в 2-х проекциях с двойным чтением рентгенограмм (1 раз в 2 года);
* для женщин – взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование 1 раз в 3 года (в возрасте от 51 до 64 лет включительно);
* для женщин – осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом;
* исследование кала на скрытую кровь (в возрасте от 52 до 64 лет включительно 1 раз в 2 года, от 65 до 75 лет включительно - 1 раз в год);
* осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

3. Краткое индивидуальное профилактическое консультирование (1 раз в 3 года с 18 лет, в данной возрастной группе от 51 до 74 лет включительно).

4. Прием врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках 2 этапа диспансеризации.

Если в течение последних 12 месяцев вы сдавали какие-либо из перечисленных анализов или проходили какие-либо из перечисленных обследований, их результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.

Второй этап диспансеризации

Проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) при наличии показаний по результатам первого этапа и включает в себя:

* осмотр (консультация) врачом-неврологом — при подозрениях на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения, депрессию у пациентов старше 65 лет, при нарушениях двигательной функции и др.;
* дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий для мужчин в возрасте до 72 лет, а для женщин в возрасте от 54 до 72 лет, при наличии комбинации 3-х факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное ОНМК для лиц в возрасте от 65 лет, не находящихся по данному поводу под диспансерным наблюдением);
* для мужчин в возрасте 55, 60 и 64 лет — осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом (при повышении уровня простат-специфического антигена более 4 нг/мл);
* для женщин до 75 лет: осмотр (консультация) врачом акушером-гинекологом – при необходимости;
* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (при необходимости);
* спирометрия – для лиц с подозрением на наличие бронхо-легочного заболевания, курящих граждан по результатам анкетирования, по назначению врача-терапевта;
* осмотр (консультация) врачом-офтальмологом — для пациентов, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для лиц старше 65 лет, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования;
* осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом — для пациентов в возрасте 65 лет и старше (при необходимости);
* проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан с выявленной патологией сердечно-сосудистой системы, при выявлении риска пагубного потребления и воздействия курения (более 20 сигарет в день), алкоголя, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также при выявлении высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска и (или) ожирения, и (или) гиперхолестеринемии с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более; для лиц старше 65 лет в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении.
* прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам 2 этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе к врачу-онкологу при подозрении на онкологические заболевания, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской  помощи, на санаторно-курортное лечение.

Диагностика онкологических заболеваний (ЗНО) на 2-ом этапе диспансеризации проводится по назначению врача-терапевта, врача-хирурга и врача-колопроктолога:

* исследования на выявление ЗНО легкого: рентгенография и компьютерная томография легких;
* исследования на выявление ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости);
* исследование на выявление ЗНО толстого кишечника и прямой кишки: ректороманоскопия, колоноскопия (при необходимости).